

## **Dictamen Técnico: Especificaciones de Fórmulas Enterales**

### **1. Introducción**

El presente dictamen técnico tiene como objetivo evaluar las especificaciones técnicas de las fórmulas nutricionales enterales, desarrolladas para realizar soporte nutricional vía digestiva a pacientes que no pueden cubrir sus requerimientos nutricionales, pero tienen tracto digestivo funcional. Las mismas deben cumplir con estándares de calidad que aseguren su inocuidad y eficacia. No tienen solo el único objetivo de cubrir requerimientos nutricionales sino que pretenden modular la evolución de la enfermedad de base y tienen por tanto un objetivo terapéutico.

### **2. Descripción de las fórmulas enterales**

Las fórmulas enterales son productos farmacéuticos en polvo o líquidos, de uso exclusivo para vía digestiva. Los mismos pueden ser usados para complementar la alimentación vía oral o para ser utilizados a través de sondas de alimentación.

Dichas fórmulas nutricionales proporcionan una variable cantidad de macro y micronutrientes que pretenden cubrir los requerimientos nutricionales de los pacientes oncológicos, en función de su diagnóstico, edad y tipo de tratamiento.

Las fórmulas pueden clasificarse en fórmulas completas y modulares.

Las completas pueden ser con fibra o sin fibra, normocalóricas o hipercalóricas, normoproteicas o hiperproteicas, estándares o adaptadas a una alteración orgánica en particular (diabetes, insuficiencia renal, insuficiencia hepática, entre otros).

Los módulos pueden ser de proteínas (habiendo de distintas fuentes), carbohidratos, y combinaciones especiales para asegurar un efecto terapéutico en particular, como por ejemplo la cicatrización de heridas.

En el mercado existen gran variedad de productos. Cada uno de ellos tiene una característica particular que se adapta a la necesidad del paciente oncológico que esté en proceso de tratamiento o en recuperación.

### **3. Evaluación Técnica**

**3.1. Parámetros para evaluar una fórmula enteral:** su osmolaridad, densidad de nutrientes y energía, tipos de proteína, carbohidratos y grasa, la composición de vitaminas y minerales, el contenido de fibra y su viscosidad.

**3.2. Presentación:** Las mismas pueden ser como sistema abierto, que incluye productos en polvo y líquidos listos para usar, y como sistema cerrado, que incluye productos líquidos listos para colgar. Los productos en polvo, deben contar con medida dosificadora para asegurar la precisión en la dilución.

**3.3. Seguridad de las fórmulas:** Deben ser productos libres de contaminación, homogéneos y equilibrados en cuanto a los nutrientes.

### **4. Conclusiones**

Basándonos en la evaluación técnica realizada, se puede concluir que las fórmulas enterales cumplen con los requisitos nutricionales que puede tener un paciente

oncológico, ya sea para complementación de la alimentación vía oral, o para su uso exclusivo por sondas enterales, asegurando un soporte nutricional completo y de calidad que permita mejorar su condición clínica y su evolución.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Laura Joy', with a stylized flourish at the end.

Lic. Laura Joy  
Jefa  
Dpto. de Alimentación y Nutrición  
INCAN